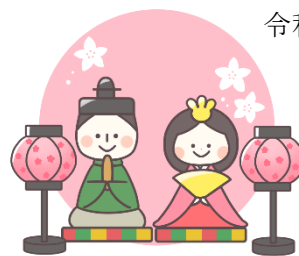


# 此花町公民館 『かわら版』3月号

保存版



此花町公民館

TEL/FAX: 263-8148

メールアドレス: konohana-k@spacelan.ne.jp

ホームページ: <https://www.konohanamachi-k.jp>

開館時間: 午前8時45分～午後5時15分 &lt;休館日&gt;土曜日、日曜日



## 『ボウリング大会開催～個人戦～』のお知らせ

【日時】3月12日(日)受付9時30分、開会式10時

【場所】コロナキャットボール金沢

(金沢市無量寺4-121-1 ☎076-266-5786)

【参加費】1000円

★持ち帰りお弁当・ゲーム代込。入賞景品あり!

【申込み】此花町公民館 ☎263-8148

※現地集合・解散となります。此花地区在住の方に限ります。

交通手段の無い方は公民館までご相談ください。

参加ご希望の方は、会費を添えてお申込みください。

腕がなるな～という方も  
久しぶりだという方も、  
ご家族でも♪ぜひご参加  
ください。



申込締切日

3月6日(月)厳守

## 『誰でもできるヨーガ』体験教室のお知らせ

【日時】3月19日(日)10時～

【場所】此花体育館 or 集会室

【講師】長村 和泉さん(堀川角場町) ※ヨーガインストラクター

【参加費】無料 ☆お申込みは公民館まで☆

※動きやすい服装にてご参加ください。イスに腰掛けながらする事も可能です。

★健康に暮らすために必要な筋肉が鍛えられ、肩こり、腰痛、膝痛、原因不明の不調などの改善に向けて、老若男女どなたでも一緒にやりましょう!



## 『第60回 金沢市公民館大会・表彰式』ご報告

令和5年2月19日(日)、金沢市文化ホールにて式典、表彰式、芸能フェスティバルが開催されました。今年度は、金沢市公民館優良役職員表彰を長井邦夫さん(堀川通り)が、永年勤続役職員表彰を小柳啓子さん(上鍛冶町)が受賞されました。当日の様子はYouTubeにて公開されています。ぜひご覧ください!

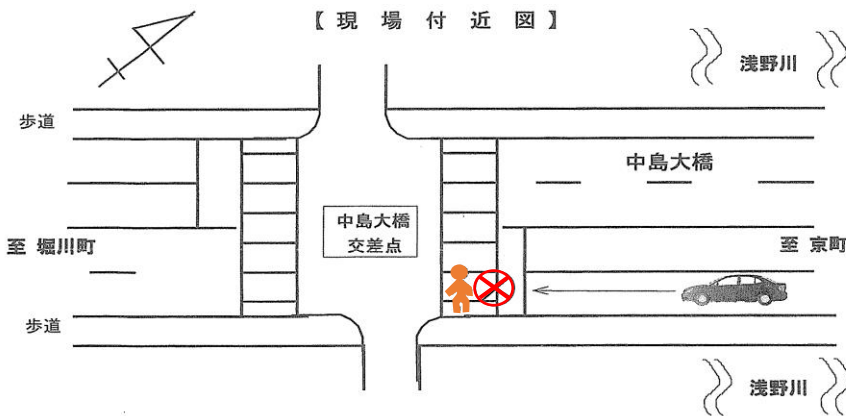
公式HP URL: <https://www.kouminkan-fair.com> 公開期間 R5 2/19～R5/3/31

～🌸此花町緑地周辺の落とし物について🌸～ しっかり者の明成小の子どもたちが公園周辺に落ちている“落とし物”をたびたび公民館まで届けてくれます。数日間お預かりしてますので、お探しのもの等ありましたらお問い合わせください!!

## 交通推進隊此花支隊からのお知らせ

### 横断歩道も左右安全確認を！

1月22日(日)午後8時頃、金沢市笠市町地内の片側二車線道路（東大通り）で、鳴和方面から金沢駅方向へ進行していた普通乗用車（50台男性）が、横断歩道を横断中の歩行者（70代女性）と衝突し歩行中の女性が死亡しました。亡くなられた女性のご冥福をお祈りいたします。



- ・夕暮れ時や夜間は反射材用品や明るい色の衣服着用をお願いします。
- ・道路を横断する時は左右の安全を確認し、手を上げるなどの合図でドライバーに意思表示をしましょう。

## 令和5年度『グラウンドゴルフ教室』開催のお知らせ

【期 間】 4月1日(土)から7月末日／9月前半から11月前半までの予定  
毎週水曜・土曜日（雨天中止）午前8：30～10：30

【場 所】 此花町緑地

**体を動かして、筋力・体力をつけましょう！**

用具をお持ちでない方には貸出ししています。  
初めての方も大歓迎♪



※お問い合わせは此花町公民館まで ☎263-8148

## ～社会福祉協議会よりご案内～

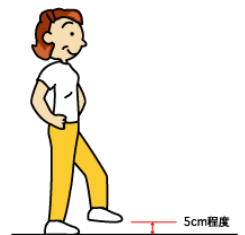
**3月  
地域サロン**

### 10日(金)『体力測定の結果説明 + サロン市』

午前10時より

講師 恵寿金沢病院

作業療法士さん



### 24日(金)『歌って健康【歌活】+ サロン市』 午前10時より

～おなかから声を出して、ストレス発散・脳の活性化～

ながさわ ゆきの

講師・長澤 幸乃さん 声楽家

●オペラ「泥棒とオールドミス」で故中島啓江さんの相手役で共演。数々のオペラ作品を制作上演。

とくりき さやか

・徳力 清香さん ピアニスト

●ソロやアンサンブルなど幅広い演奏活動を展開する。



**子育てサロン**

3月3日(金) 子育てサロン

(お問合せ) 此花地区社会福祉協議会 ☎221-0938 午前中