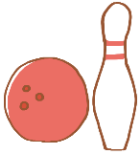


～ボーリング大会開催～

R5 3月12日(日) コロナキャットボール金沢にて



ご夫婦や子ども連れのご家族を含め、久しぶりに腕がなるな～という方々にたくさん集まっていただきました。参加賞にお弁当を持ち帰り、楽しかった♪とたくさんのお声もいただきました。笑顔あふれる大会となりました！



《 駅前クリーンキャンペーン&「誰でもできるヨーガ」開催のご報告 》

令和5年3月19日(日)、公民館委員と健康推進委員の皆さまにご協力いただき、駅前周辺の清掃活動と、健康づくり推進を兼ねてヨーガ教室を体験しました！



体験後、膝の痛みが緩和されて、とても嬉しかった♪とのお声も！

町会在住の
長村和泉先生
ヨーガインストラクター

